

Заведующий
«Новотининский дом престарелых» И.И. [подпись]
Введено в действие приказом [подпись]

Режим дня МБДОУ «Новотинчалинский детский сад» (холодный период)

Режимные процессы /характер деятельности	1 Младшая группа	2 Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры(свободная игра, двигат игры малой подвижности	08:00–08:20	08:00–08:20	08:00–08:20	08:00–08:20	08:00–08:20
Утренняя гимнастика	08:20–08:30	08:20–08:30	08:20–08:30	08:20–08:30	08:20–08:30
Утренний круг	-	08:30-08:40	08:30-08:40	08:30-08:40	08:30-08:40
Гигиенические.процедуры, самообслуживание	08:40–08:45	08:40–08:45	08:40–08:45	08:40–08:45	08:40–08:45
Подготовка к завтраку, завтрак	08:45–09:00	08:45–09:00	08:45–09:00	08:45–09:00	08:45–09:00
Занятия	09:00–09:10 09.40-9.50 (1-е занятие по подгруппам)	09:00–09:15 09:40-09:55	09:00–09:20 09:40-10:00	09:00–09:25 09:40-10:05 10:20-10:45	09:00–09:30 09:40-10:10 10:20-10:50
Самостоятельная игровая деятельность(свободное время)	10:00-10:50	10:00-10:50	10:00-10:50	-	-
2-й завтрак	10:10-10:20	10:10-10:20	10:10-10:20	10:10-10:20	10:10-10:20
Гигиен. процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	10:50-11:00	10:50-11:00	10:50–11:00	10:50-11:00	10:50-11:00
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	11:00-11:50	11:00-11:50	11:00– 11:50	11:00-11:50	11:00–11:50
Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, самообслуживание	11:50–12:00	11:50-12:00	11:50–12:00	11:50–12:00	11:50–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:20	12:00-12:20	12:00–12:20	12:00–12:20	12:00–12:20
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20-15:10	12:20-15:10	12:20–15:10	12:20–15:10	12:20–15:10
Постепенный подъем, закаливающиепроцедуры, гигиен. процедуры, профилактическая гимнастика	15:10-15:20	15:10–15:20	15:10–15:20	15:10–15:20	15:10–15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20–15:40	15:20–15:40	15:20–15:40	15:20–15:40	15:20–15:40
Игры, занятия, дополнительное образов., совместная деятельностьпедагога с детьми	15:40-16:10	15:40-16:10	15:40-16:10	15:40-16:10	15:40-16:10
Вечерний круг	-	16:10-16:30	16:10-16:30	16:10-16:30	16:10-16:30
Гигиен. процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	16:30–17:00	16:30–17:00	16:30–17:00	16:30–17:00	16:30–17:00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 17:00	До 17:00	До 17:00	До 17:00	До 17:00